

25

お肉と筋トレで
上手にダイエット！

焼肉バル La Shomon



11月18日(水) 15:00～16:30

運動しても、なかなかや
せない…。そんな経験
ありませんか？そんな悩
みを筋トレと食事で、ズ
バツと解決！今までの常
識…ひっくり返します。

- 受講費／無料
- 対象／不問
- 持ち物／筆記用具
- 定員／5名

講師
柳瀬 哲也



会場 焼肉バル La Shomon

- ◎所在地／神戸市垂水区神田町 4-10 2F
- ◎定休日／不定休

☎078-705-1129

【受付時間】
11:00 ～ 22:00